

Cofnod Meddyg Teulu Cymru Welsh GP Record



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Iechyd a Gofal
Digidol Cymru
Digital Health
and Care Wales

COFNOD MEDDYG TEULU CYMRU A SUT MAE'N CAEL EI DDEFNYDDIO

Mae GIG Cymru yn darparu system electronig ddiogel sy'n caniatáu i'r bobl sy'n gofalu amdanoch chi weld **crynodeb** o'r wybodaeth iechyd allweddol a gedwir yn y cofnod meddyg teulu llawn. Bydd hyn yn eu helpu i'ch trin yn well, yn fwy diogel ac yn gyflymach.

Enw'r crynodeb hwn yw **Cofnod Meddyg Teulu Cymru (WGPR)**. Yn wahanol i gofnodion iechyd eraill, fel y cofnod meddyg teulu llawn neu gofnod ysbyty, mae Cofnod Meddyg Teulu Cymru ar gael ar draws ystod o leoliadau gofal iechyd ac mae'n caniatáu i rai gweithwyr gofal iechyd proffesiynol, fel arfer gyda'ch caniatâd chi, gael mynediad ar unwaith i'r wybodaeth iechyd bwysicaf am y claf y maent yn ei drin.

SUT MAE COFNOD MEDDYG TEULU CYMRU YN HELPU CLEIFION?

Gall cleifion deimlo'n dawel eu meddyliau y bydd gweithwyr gofal iechyd proffesiynol, lle bo'r angen, yn gallu cyrchu crynodeb o'u hanes iechyd ni waeth ble'r byddan nhw yng Nghymru ac ni waeth pa amser o'r dydd neu'r nos yw hi. Mae hyn yn golygu, er enghraifft, na fydd yn rhaid i chi gofio ac ailadrodd gwybodaeth bwysig fel meddyginiaeth ar bresgripsiwn a chanlyniadau profion diweddar, gan y bydd ar gael i'r bobl sy'n darparu eich gofal iechyd uniongyrchol ar yr adeg y bydd ei hangen fwyaf arnoch chi.

Mae'n gwella diogelwch cleifion ac ansawdd gofal trwy ddarparu mynediad cyflymach at wybodaeth am eich meddyginiaeth bresennol, eich hanes meddygol, alergeddau, ac ati.

PAM MAE ANGEN COFNOD MEDDYG TEULU CYMRU ARNOM?

Pan fyddwch chi'n derbyn gofal neu driniaeth yn GIG Cymru, mae gwybodaeth yn cael ei harbed amdanoch chi, fel arfer ar gyfrifiadur. Ond, nid yw pob cyfrifiadur wedi'i gysylltu â'i gilydd. Er enghraifft, ni all y sawl sy'n eich trin pan gewch eich derbyn i'r ysbyty neu pan fyddwch yn mynd i apwyntiad claf allanol, weld eich hanes meddygol yn y cofnod meddyg teulu llawn.

Cofnod Meddyg Teulu Cymru Welsh GP Record



PA WYBODAETH SYDD AR GAEL YNG NGHOFNOD MEDDYG TEULU CYMRU?

Cedwir crynodeb o wybodaeth iechyd bwysig yn y cofnod meddygon teulu llawn. Er enghraifft:

- Eich enw, cyfeiriad a manylion cyswllt
- Meddyginiaeth bresennol a meddyginiaeth a roddwyd i chi ar bresgripsiwn i chi yn ystod y ddwy flynedd diwethaf
- Alergeddau neu unrhyw adweithiau niweidiol i feddyginiaeth
- Problemau neu ddiagnosis iechyd presennol neu yn y gorffennol
- Canlyniadau unrhyw brofion diweddar a gawsoch yn ystod y flwyddyn flaenorol, er enghraifft, profion gwaed a phelydrau-X
- Llawdriniaethau, brechiadau ac imiwneiddiadau
- Eich meddyg teulu cofrestredig

Nid yw'n cynnwys yr enghreifftiau canlynol:

- Trafodaethau preifat y gallech fod wedi'u cael gyda'ch meddyg teulu
- Hanes teuluol neu gymdeithasol
- Gwybodaeth atal cenhedlu neu wybodaeth beichiogrwydd
- Gwybodaeth iechyd sensitif



PWY ALL EDRYCH AR WYBODAETH TRWY GOFNOD MEDDYG TEULU CYMRU?

Gall rhai gweithwyr iechyd proffesiynol sy'n darparu gofal uniongyrchol i glaf gael gafael ar grynodeb o'r wybodaeth sydd ei hangen arnynt i wneud eu gwaith. Gall y rhain gynnwys:

- Meddygon a nyrsys sy'n gweithio yn yr ysbyty sy'n ymwneud yn uniongyrchol â'ch gofal, fel y rhai yn yr Adran Damweiniau ac Achosion Brys, Unedau Asesu Meddygol (MAU), ac adrannau Cleifion Allanol
- Fferyllwyr a thechnegwyr fferyllol sy'n gweithio yn yr ysbyty lle rydych chi'n cael eich trin
- Ymatebwyr Cyntaf ac uwch Barafeddygon uwch yn y gwasanaeth ambiwlans sy'n ymwneud yn uniongyrchol â'ch gofal
- Meddygon a nyrsys sy'n gweithio yn y gwasanaeth meddyg teulu y tu allan i oriau sy'n ymwneud yn uniongyrchol â'ch gofal
- Fferyllwyr Cymunedol sy'n darparu ymgynghoriadau un i un i chi drwy'r Gwasanaeth Dewis Fferyllfa
- Brechwyr sy'n rhoi brechiadau COVID-19 trwy System Imiwneiddio Cymru (WIS). Mae mynediad i frechwyr wedi'i gyfyngu i weld meddyginiaeth ac alergeddau/adweithiau niweidiol i feddyginiaeth yn unig trwy Gofnod Meddyg Teulu Cymru



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Iechyd a Gofal
Digidol Cymru
Digital Health
and Care Wales

SUT MAE GWYBODAETH A GAFWYD O GOFNOD MEDDYG TEULU CYMRU YN CAEL EI CHADW’N DDIOGEL?

Mae rheolaethau cadarn ar waith i gadw gwybodaeth clefion yn ddiogel. Dim ond y bobl sy’n gofalu amdanoch chi fydd yn gallu edrych ar yr wybodaeth iechyd amdanoch chi drwy Gofnod Meddyg Teulu Cymru. Fel arfer, bydd angen eich caniatâd cyn iddynt gael mynediad i’r wybodaeth. Gwneir gwiriadau yn rheolaidd i sicrhau nad oes neb yn edrych ar yr wybodaeth yn y crynodeb pan na ddylent wneud hynny.

NID WYF YN SIŴR A WYF EISIAU I WYBODAETH FOD AR GAEL TRWY GOFNOD MEDDYG TEULU CYMRU.

Bydd y gweithiwr iechyd proffesiynol fel arfer yn gofyn am eich caniatâd cyn edrych ar yr wybodaeth a gedwir amdanoch chi. Gallwch wrthod rhoi eich caniatâd bryd hynny.

Os ydych chi am atal pob gweithiwr iechyd proffesiynol, y tu allan i’ch practis meddygon teulu rhag cael mynediad i’r wybodaeth trwy Gofnod Meddyg Teulu Cymru, bydd angen i chi ddweud wrth eich practis meddygon teulu eich bod chi am ‘Optio allan o WGPR’. Fodd bynnag, cyn penderfynu gwneud hynny, mae’n bwysig eich bod yn trafod eich pryderon gyda’r practis oherwydd gallai wneud gwahaniaeth mawr i’r gofal a gewch, yn enwedig mewn argyfwng.

Gellir dod o hyd i ragor o wybodaeth hefyd ar igdc.gig.cymru/cofnod-meddygon-teulu-cymru/

Cofnod Meddyg Teulu Cymru
Welsh GP Record