

GWYBODAETH I BLANT AC OEDOLION IFANC



Mae'r wybodaeth hon yn disgrifio sut y gallwch chi, eich riant neu warcheidwad gael mynediad i'ch cofnodion meddygol meddyg teulu drwy'r Porth Fy Iechyd Ar-lein

MYNEDIAD AT FY IECHYD AR-LEIN

BETH YW CYNNWYS Y DAFLEN HON?

Gan eich bod rhwng 13 ac 16 oed gallwch benderfynu a ydych am gael mynediad ar-lein i rywfaent o'r wybodaeth bersonol y mae eich Practis Meddyg Teulu yn ei chadw amdanoch. Mae'r daflen hon yn dweud wrthyh chi am y gwasanaeth Fy Iechyd Ar-lein.

BETH YW FY IECHYD AR-LEIN?

Mae Fy Iechyd Ar-lein yn system ddiogel, sy'n cael ei rhedeg gan GIG Cymru, lle gall cleifion weld peth o'r wybodaeth sydd wedi'i chynnwys yn eu cofnodion iechyd meddygon teulu, heb orfod siarad â'u meddyg neu Bractis Meddyg Teulu.

Gallwch wneud y canlynol:

- **Trefnu a chanslo apwyntiadau neu archebu presgripsiynau rheolaidd yn gyflym**, ar unrhyw adeg o'r dydd neu'r nos
- **Newid manylion cyswllt** fel eich cyfeiriad, rhif ffôn symudol neu gyfeiriad e-bost
- **Gweld eich alergeddau, eich meddyginiaeth, rhai canlyniadau profion, pigiadau**, a phan fyddwch wedi bod i weld meddyg neu nyrs.



Mae hefyd yn golygu nad oes angen i chi deithio i'r Practis neu ei ffonio. Felly, mae hyn yn rhoi mwy o amser i staff y Practis ddelio â chleifion sydd angen gweld meddyg.

GWYBODAETH BERSONOL - BETH YW HYNNY?

Yr hyn a olygwn yw unrhyw wybodaeth y gellid ei defnyddio i'ch adnabod chi. Gallai hyn fod eich enw a'ch chyfeiriad; gallai fod eich rhif ffôn, cyfeiriad e-bost, neu lun neu recordiad ohonoch chi. Gallai hefyd fod yn wybodaeth ar sut ydych chi, sut rydych chi wedi bod yn teimlo, pryd rydych chi wedi bod i weld eich meddyg ac unrhyw feddyginiaeth neu dabledi mae wedi'u rhoi i chi.

Rydyn ni'n derbyn yr wybodaeth hon wrthydych chi, eich rhieni neu warcheidwaid, ac unrhyw feddygon neu nyrsys sydd wedi gofalu amdanoch chi ers eich genedigaeth.

A YW'N DDIOGEL?

Er mwyn cyrchu eich gwybodaeth iechyd ar-lein bydd angen i chi ofyn i'ch Practis Meddyg Teulu am ffurflen

gais, ei llenwi a'i dychwelyd i'r Practis. Bydd y Practis wedyn yn sefydlu cyfrif ar eich cyfer. Er nad oes raid i chi, credwn y byddai'n well pe baech yn siarad â'ch rhiant neu warcheidwad yn gyntaf.

Bydd angen i chi greu cyfrinair i ddefnyddio'ch cyfrif. Ni ddylech rannu hwn ag unrhyw un arall na gadael i eraill eich gwylio wrth fewnbynnu eich cyfrinair. Bydd hyn yn helpu i gadw'ch gwybodaeth yn ddiogel.

Mae'n bwysig gwybod bod eich Practis Meddyg

Teulu yn cymryd cyfrifoldeb am ddiogelu eich gwybodaeth bersonol o ddifrif a bod holl staff y Practis yn deall sut i'w chadw'n ddiogel. Os ydych chi eisiau gwybod rhagor am sut mae'ch gwybodaeth iechyd yn cael ei defnyddio gan y Practis Meddyg Teulu, gallwch ymweld â'i wefan neu siarad ag aelod o staff yn y Practis.

 Fy - Iechyd Ar-Lein
My Health Online



A GAF I OFYN I'M RHINI NEU WARCHEIDWAD EDRYCH AR FY NGHOFNOD MEDDYG TEULU?

Gallwch, gallwch ofyn i'ch rhieni neu'ch gwarcheidwad gael mynediad at Fy Iechyd Ar-lein i chi, ond dim ond os byddwch chi'n rhoi eich caniatâd y bydd y Practis Meddyg Teulu yn rhoi mynediad i bobl eraill. Bydd angen i'ch rhieni neu'ch gwarcheidwad lenwi'r ffurflen gais a bydd angen i chi ei llofnodi hefyd i ddweud eich bod yn cytuno iddynt weld eich cofnod iechyd. Os byddwch chi'n newid eich meddwl, gallwch ofyn i'ch Practis Meddyg Teulu atal eu mynediad ar unrhyw adeg.

Pan fyddwch yn cyrraedd 16 oed, bydd y Practis Meddyg Teulu yn dileu unrhyw fynediad a sefydlwyd ar gyfer eich rhieni neu warcheidwad yn awtomatig. Os byddwch chi am iddyn nhw barhau i weld eich cofnod iechyd pan fyddwch chi'n 16 oed, bydd angen i chi lenwi ffurflen arall.

RHAGOR O WYBODAETH

Os ydych chi, eich rhieni, neu warcheidwaid eisiau rhagor o wybodaeth am y gwasanaeth hwn neu'r wybodaeth sydd gennym amdanoch chi, cysylltwch â'ch Practis. Gall y Practis roi copi o'i 'Hysbysiad Preifatrwydd' i chi a'r daflen lawn Fy Iechyd Ar-lein neu gallwch ymweld â'i wefan.

